附件一：体能测试项目及合格标准

附件一：

体能测试项目及合格标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **性 别** | **测　试　项　目** | **合　格　标　准** |
| 男  子 | 50米 | 7"1以内（含7"1） |
| 1000米 | 3"55"以内（含3"55"） |
| 俯卧撑 | 10秒内完成6次以上（含6次） |
| 立定跳远 | 2.3米以上（含2.3米） |
| 女  子 | 50米 | 8"6以内（含8"6） |
| 800米 | 3"50"以内（含3"50"） |
| 仰卧起坐 | 10 秒内完成 5 次以上（含5次） |
| 立定跳远 | 1.6米以上（含1.6米） |